****

**香港綠色日2021**

**「惜食識食」有營烹飪大賽**

|  |
| --- |
| **＊請將報名表格及照片電郵至****hkgreenday@greencouncil.org****參加者 (一)：** |
| **姓名 (中文)** |  | **(英文)** |  |
| **身份證編號(頭四個字)** |  | **性別** |  | **出生日期** |  |
| **參加者 (二)：** |
| **姓名 (中文)** |  | **(英文)** |  |
| **身份證編號(頭四個字)** |  | **性別** |  | **出生日期** |  |
| **聯絡人資料：** |
| **姓名** |  | **電話** |  |
| **電郵** |  |
| **地址** |  |

1. **菜式名稱 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (餸)**

|  |
| --- |
| 烹飪製法 |
|  |
| 食材及營養介紹 (中文 300字內) |
|  |

1. **菜式名稱 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (湯 或 餸)**

|  |
| --- |
| 烹飪製法 |
|  |
| 食材及營養介紹 (中文 300字內) |
|  |

**＊請以電腦輸入/正楷書寫。如空間不足，歡迎用 A4 紙填寫**

1. **照片（以電郵提交）**
	* **完成品照片（每個菜式1-2張）**
	* **步驟照片（每個菜式最多10張）**